

# Segurança no Mergulho

---

*David Perea Espasa, PADI, Regional Manager Portugal y Espanha, Ligação dos Centros de Mergulho com PADI.*

---

## RESUMO

O mergulho está se tornando cada vez mais difundido e disponível para qualquer público, por isso as medidas de segurança estão se tornando simultaneamente mais extensas e restritivas de modo a ser uma prática segura e divertida ao mesmo tempo. O mergulho recreativo é pensado para as pessoas experimentarem sensações únicas ao longo da vida, como em outros desportos de aventura, com a diferença que nos movemos num ambiente para o qual não nascemos, para ser debaixo de água, e se forem seguidas algumas orientações simples é possível desfrutar desta actividade. É fundamental actuar sempre com grande respeito pelo meio ambiente, ter treinamento e prática adequadas que são essenciais para aproveitar e melhorar nossas habilidades de mergulho.

